

Директор МБОУ «СОШ № 25»

Л.Е. Шардакова



МЕНЮ

«24» 09 2024 г.

Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход гр.	Цена руб.
Комплекс льготного питания (с 7 до 11 лет)			
Творог твердый	296	135/15	55,0
с топингом молочным			
Чай с сахаром витамин	40	200	5,0
Хлеб пшени	73	31	3,5
Хлеб ржан	44	31	3,5
Йогурт	136	95	35,0
			102,0
Комплекс льготного питания (с 12 лет и старше)			
Творог творожный с топингом	317	145/15	71,0
Чай с сахаром витамин	40	200	5,0
Хлеб пшени	73	31	3,5
Хлеб ржан	44	31	3,5
Йогурт	136	95	35,0
			118,0
Дополнительное питание:			
Салат: Винегрет овощной		100	35,0
Суп: Картофельный с горбушей		200	35,0
Второе: Котлета мясная с соусом		50/50	39,0
Оладьи из рыбы		50/30	45,0
Рис в соусе		75	65,0
Гарнир: Макароны отварные		150	24,0
Каша перловая		150	25,0
Напитки: Чай с сахаром		200	5,0
Сок фруктовый		200	18,0
Корич 3 в 1		200	20,0
Выпечка: Сдоба дрожжевая		55	20,0
пирог с капустой		100	35,0
Хлеб пшени/ржан		31/31	3,0/4,0

Зав. производством Шпакова /В.В. Шпакова
 Медицинский работник Е.В. Маркатюк /Е.В. Маркатюк

Е.В. Маркатюк



Директор МБОУ «СОШ № 25»
Л.Е. Шардакова



МЕНЮ для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

«24» 09 2024 г.

	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход гр.	Цена руб.
Комплекс льготного питания (с 7 до 11 лет)				
Завтрак	Творог рогачий		135/15	55,0
	с топленым молоком	296	200	5,0
	Чай с сахаром витамин	40	31	3,5
	Хлеб пшени.	73	31	3,5
	Хлеб ржан.	44	31	3,5
	Йогурт	136	95	35,0
				102,0
Обед	Суп рыбный с горбушей	138	250	54,0
	Хлеб ржан.	59	31	3,5
	Хлеб пшени.	70	31	3,5
	Хлеб ржан.	70	31	3,5
	Хлеб пшени.	100	200	16,0
				79,0
Комплекс льготного питания (с 12 лет и старше)				
Завтрак	Творог творожный		145/15	74,0
	с топленым молоком	317		
	Чай с сахаром витамин		31	3,5
	Хлеб пшени.	73	31	3,5
	Хлеб ржан.	44	31	3,5
	Йогурт	136	95	35,0
				118,0
Обед	Суп рыбный с горбушей	154	300	58,0
	Хлеб пшени.	70	31	3,5
	Хлеб ржан.	59	31	3,5
	Хлеб пшени.	59	31	3,5
	Хлеб ржан.	100	200	16,0
				84,0

Зав. производством *Шпаков* /В.В. Шпаков
 Медицинский работник *Маркатюк* /Е.В. Маркатюк