

Директор МБОУ «СОШ № 25»

Л.Е. Шардакова



МЕНЮ для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

« 14 » 09 2024 г.

Наименование блюд		Энергетическая ценность	Выход гр.	Цена руб	
Комплекс льготного питания (с 7 до 11 лет)					
Завтрак	Творожная мясная с соусом	156	60/30	49,0	
	Макаронные изделия отварные	216	130	27,0	
	Компот из сухофруктов витамин	127	200	11,0	
	Хлеб пшеничный	70	31	3,5	
	Хлеб ржаной	49	31	3,5	
	Легенное сахарное	117	30	8,0	
				<u>102,0</u>	
Обед	Суп картофельный с горбушей	138	250	51,0	
	Хлеб пшеничный	70	31	3,5	
	Хлеб ржаной	59	31	3,5	
	Корюшечный напиток	100	200	16,0	
					<u>74,0</u>
Комплекс льготного питания (с 12 лет и старше)					
Завтрак	Творожная мясная с соусом	208	80/40	59,0	
	Макаронные изделия отварные	208	200	38,0	
	Компот из сухофруктов витамин	127	200	11,0	
	Хлеб пшеничный	70	31	3,5	
	Хлеб ржаной	49	31	3,5	
	Легенное сахарное	117	30	8,0	
				<u>118,0</u>	
Обед	Суп картофельный с горбушей	154	300	58,0	
	Хлеб пшеничный	70	31	3,5	
	Хлеб ржаной	59	31	3,5	
	Корюшечный напиток	100	200	16,0	
					<u>81,0</u>

Зав. производством Шпакова /В.В. Шпакова
 Медицинский работник Маркатюк /Е.В. Маркатюк



Директор МБОУ «СОШ № 25»

Л.Е. Шардакова



МЕНЮ

« 17 » 09 2024 г.

Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход гр.	Цена руб.
Комплекс льготного питания (с 7 до 11 лет)			
Мертенги мясное с соусом	156	60/30	49,0
Макаронные изделия отварные	216	450	27,0
Компот из сухофруктов витамин	127	200	11,0
Хлеб пшени	70	31	3,5
Хлеб ржан	49	31	3,5
Печенье сахарное	117	30	8,0
			102,0
Комплекс льготного питания (с 12 лет и старше)			
Мертенги мясное с соусом	208	80/40	59,0
Макаронные изделия отварные	288	200	33,0
Компот из сухофруктов витамин	127	200	11,0
Хлеб пшени	70	31	3,5
Хлеб ржан	59	31	3,5
Печенье сахарное	117	30	8,0
			118,0
Дополнительное питание:			
Салат: свекла с сахаром		100	35,0
Суп: Картофельный с грибами		250	35,0
Второе:			
Котлета мясная с соусом		50/50	39,0
Оладьи из пшена с соусом		50/50	45,0
мантой с овощами		50/30	42,0
Гарнир:			
Макаронки отварные		150	27,0
Жюльен гречневая		150	30,0
Напитки:			
Чай с сахаром		200	5,0
Компот из сухофруктов		200	19,0
Сок фруктовый		200	18,0
Корис 3 в 1		200	20,0
Выпечка:			
Сдоба домашняя		55	20,0
Хлеб пшени/ржан		31/31	3/4,0

Зав. производством
Медицинский работник

Шпакова
Е.В.

/В.В. Шпакова
/Е.В. Маркатюк