

Л.Е. Шардакова



МЕНЮ НА « 22 » 10

2024 г.

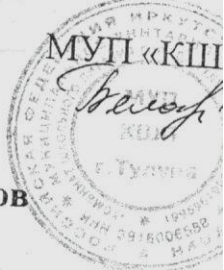
Наименование блюда	Эквивалент условия	Выход гр.	Цена руб.
<b>Комплекс льготного питания (с 7 до 14 лет):</b>			
Творожная запеканка с яблоками	296	135/15	55,0
Чай с сахаром витамин	40	200	5,0
Хлеб пшеничный	73	31	3,5
Хлеб ржаной	44	31	3,5
Йогурт	136	95	35,0
			<u>102,0</u>
<b>Комплекс льготного питания (с 12 до 18 лет):</b>			
Творожная запеканка с яблоками	387,33	145/15	71,0
Чай с сахаром витамин	40	200	5,0
Хлеб пшеничный	73	31	3,5
Хлеб ржаной	44	31	3,5
Йогурт	136	95	35,0
			<u>118,0</u>
<b>Дополнительное питание:</b>			
Салат: Винегрет овощной		100	30,0
Супы: Суп рыбный, с горбушей и картофелем		250	35,0
Второе: Котлета мясная с соусом		50/50	39,0
Курица жареная		60	48,0
Рисовый отвар с сметаной		50/30	45,0
Гарниры: Макароны отварные		150	24,0
Каша перловая		150	30,0
Напитки: Чай с сахаром витамин		200	5,0
Сок фруктовый		200	18,0
Корочка свиная		200	20,0
Выпечка: Сдоба домашняя		50	20,0
Хлеб пшеничный / ржаной		31/31	3,0/4,0

Зав. производством  
Медицинский работник

*Шардакова* / В.В. Шпакова  
*Шардакова* /



Директор МБОУ «СОШ № 25»  
Л.Е. Шардакова



МЕНЮ для обучающихся с ОВЗ и инвалидов  
« 22 » 10 2024 г.

	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход гр.	Цена
<b>Комплексе льготного питания (с 7 до 11 лет)</b>				
Завтрак	Творог с топленым молоком	296	135/15	55,0
	Чай с сахаром витамин	40	200	5,0
	Хлеб пшени	73	31	3,5
	Хлеб ржан	44	31	3,5
	Шоколад	136	95	35,0
Обед	Суп рыбный с горбушей	138	250	51,0
	Хлеб пшени	70	31	3,5
	Хлеб ржан	59	31	3,5
	Корейский напиток	100	200	16,0
<b>Комплексе льготного питания (с 12 лет и старше)</b>				
Завтрак	Творог с топленым молоком	387,33	145/15	71,0
	Чай с сахаром витамин	40	200	5,0
	Хлеб пшени	73	31	3,5
	Хлеб ржан	44	31	3,5
	Шоколад	136	95	35,0
Обед	Суп рыбный с горбушей	154	300	58,0
	Хлеб пшени	70	31	3,5
	Хлеб ржан	59	31	3,5
	Корейский напиток	100	200	16,0

Зав. производством Шоко /В.В. Шпакова  
 Медицинский работник Е.В. /Е.В. Маркатюк