

Директор МБОУ «СОШ №25»

Л.Б. Шардакова

МУП «КШП»

МЕНЮ НА « 15 » 10 2024 г.

Наименование блюда	Энергетич. цен. - ккал	Выход гр.	Цена руб.
Комплекс льготного питания (с 7 до 14 лет):			
Жареная мясная с соусом	154	60/30	49,0
Макаронные изделия отварные	145	150	27,0
Компот из сухофрукт. витамин	93,2	200	11,0
Хлеб пшени	73	31	3,5
Хлеб ржан	44	31	3,5
печенье сахарное	117	30	8,0
			102,0
Комплекс льготного питания (с 12 до 18 лет):			
Жареная мясная с соусом	205,33	80/40	59,0
Макаронные изделия отварные	193,33	200	33,0
Компот из сухофрукт. витамин	93,2	200	11,0
Хлеб пшени	73	31	3,5
Хлеб ржан	44	31	3,5
печенье сахарное	117	30	8,0
			118,0
Дополнительное питание:			
Салат: Винегрет овощной		100	30,0
Супы: картофельный с горошкой		200	35,0
Второе: Котлета мясная с соусом		50/30	39,0
Оладьи из печени с соусом		50/30	45,0
Курица жареная		60	45,0
Гарниры: Макароны отварные		150	27,0
Каша перловая		150	30,0
Напитки: Чай с сахаром		200	5,0
Компот из сухофрукт		200	10,0
Сок фруктовый		200	18,0
Корре 3 в 1		200	20,0
Выпечка: пирог с капустой		100	35,0
Сдоба домашняя		35	20,0
Хлеб пшени/ржан		31/31	3,0/4,0

Зав. производством
Медицинский работник

Шляху / В.В. Шпакова
Ерн /



Директор МБОУ «СОШ № 25»

Л.Е. Шардакова



МЕНЮ для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

«15» 10

2024 г.

	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход гр.	Цена ру
Комплекс льготного питания (с 7 до 11 лет)				
Завтрак	Медовик мясной с соусом	154	60/20	49,0
	Макаронные изделия отварные	145	150	27,0
	Компот из сухофрукт. витамин	93,2	200	11,0
	Хлеб пшени	73	31	3,5
	Хлеб ржан	44	31	3,5
	Творожок сахарный	117	30	8,0
	Суп рыбной с горбушей	138	250/310	12,0
Обед	Хлеб пшени	70	31	3,5
	Хлеб ржан	59	31	3,5
	Корейский салатик	100	200	16,0
				74,0
Комплекс льготного питания (с 12 лет и старше)				
Завтрак	Медовик мясной с соусом	205,33	80/40	59,0
	Макаронные изделия отварные	193,33	200	33,0
	Компот из сухофрукт. витамин	93,2	200	11,0
	Хлеб пшени	73	31	3,5
	Хлеб ржан	44	31	3,5
	Творожок	117	30	8,0
				118,0
Обед	Суп рыбной с горбушей	154	300	58,0
	Хлеб пшени	70	31	3,5
	Хлеб ржан	59	31	3,5
	Корейский салатик	100	200	16,0
				81,0

Зав. производством Шардакова /В.В. Шпакова
Медицинский работник Маркатюк /Е.В. Маркатюк