



Директор МБОУ «СОШ № 25»

Л.Е. Шардакова



### МЕНЮ

« 10 » 10 2024 г.

Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход гр.	Цена руб.
Комплекс льготного питания (с 7 до 11 лет)			
Гуляши рыбной	193	90	45,0
Картофельное пюре	189	150	30,0
Чай с сахаром витамин	40	200	5,0
Хлеб пшени	73	31	3,5
Хлеб ржан	44	31	3,5
Салат «Витаминский»	56	60	15,0
			<u>102,0</u>
Комплекс льготного питания (с 12 лет и старше)			
Гуляши рыбной	184,44	100	48,0
Картофельное пюре	252	200	40,0
Чай с сахаром витамин	40	200	5,0
Хлеб пшени	73	31	3,5
Хлеб ржан	44	31	3,5
Салат «Витаминский»	93,33	100	18,0
			<u>118,0</u>
Дополнительное питание:			
Салат: Стенной		100	30,0
Суп: Картофельный с рисом и курицей		250	35,0
Второе: Комната мясная с соусом		50/50	39,0
кнѣчки пшени		125	60,0
Комната рыбная с соусом		50/50	28,0
Гарнир: Макароны отварные		150	27,0
Картофельное пюре		150	30,0
Напитки: Чай с сахаром		200	5,0
Сок фруктовый		200	18,0
кофе ЗВ1		200	20,0
Выпечка: Сдоба дрожжевая		55,0	20,0
Хлеб пшени / ржан		31/31	3,0 / 4,0

Зав. производством Шпакова /В.В. Шпакова  
Медицинский работник Маркатюк /Е.В. Маркатюк



Директор МБОУ «СОШ № 25»  
Л.Е. Шардакова



**МЕНЮ для обучающихся с ОВЗ и инвалидов**

« 10 » 10 2024 г.

	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход гр.	Цена руб.
<b>Комплекс льготного питания (с 7 до 11 лет)</b>				
Завтрак	Турки рубкой	193	90	45,0
	Картофельное пюре	189	150	30,0
	Чай с сахаром витамин	40	200	5,0
	Хлеб пшени	73	31	3,5
	Хлеб ржан	44	31	3,5
	Салат «Витамин»	56	60	15,0
				102,0
Обед	Суп картофельный с грибами, с курицей	113	250	49,0
	Хлеб пшени с маслом	136	40	20,0
	Чай с сахаром витамин	81	200	5,0
				74,0
<b>Комплекс льготного питания (с 12 лет и старше)</b>				
Завтрак	Турки рубкой	184,44	100	48,0
	Картофельное пюре	252	200	40,0
	Чай с сахаром витамин	40	200	5,0
	Хлеб пшени	73	31	3,5
	Хлеб ржан	44	31	3,5
	Салат «Витамин»	93,33	100	18,0
				118,0
Обед	Суп картофельный с грибами, с курицей	136	300	56,0
	Хлеб пшени с маслом	136	40	20,0
	Чай с сахаром витамин	81	200	5,0
				81,0

Зав. производством Шпакова /В.В. Шпакова  
 Медицинский работник Маркатюк /Е.В. Маркатюк