



Директор МБОУ «СОШ № 25»

Л.Е. Шардакова



МЕНЮ

« 19 » . 11 2024 г.

Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход гр.	Цена руб.
Комплекс льготного питания (с 7 до 11 лет)			
Тертель мясная с соусом	154	60/30	49,0
Макаронные изделия отварные	145	150	24,0
Компот из сухофруктов витамин	93,2	200	11,0
Хлеб пшени	73	31	3,5
Хлеб ржан	44	31	3,5
Легенсы	117	30	8,0
			102,0
Комплекс льготного питания (с 12 лет и старше)			
Тертель мясная с соусом	205,33	80/40	59,0
Макаронные изделия отварные	193,33	200	33,0
Компот из сухофруктов витамин	93,2	200	11,0
Хлеб пшени	73	31	3,5
Хлеб ржан	44	31	3,5
Легенсы	117	30	8,0
			118,0
Дополнительное питание:			
Салат: Винегрет		100	39,0
Суп: Картофельный с корбушей		250	35,0
Второе: Тертель мясная с соусом		50/50	39,0
Курица жареная		60	45,0
Корбуша жареная		50	50,0
Гарнир: Макароны отварные		150	24,0
Каша гречневая		150	30,0
Напитки: Чай с сахаром		200	5,0
Корре з в 1		200	20,0
Сок фруктовый			
Выпечка: Сдоба домашняя		55	20,0
Хлеб пшени/ржан		31/31	4,0

Зав. производством Шардакова /В.В. Шпакова
Медицинский работник Маркатюк /Е.В. Маркатюк



Директор МБОУ «СОШ № 25»

Л.Е. Шардакова



МЕНЮ для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

« 19 » 11

2024 г.

	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход гр.	Цена руб
Комплекс льготного питания (с 7 до 11 лет)				
Завтрак	Тортельтто мясная с соусом	154	60/30	49,0
	Макаронные изделия отварные 145		150	24,0
	Компот из сухофруктов в/й 93,2		200	14,0
	Хлеб пшени	73	31	3,5
	Хлеб ржан	44	31	3,5
	Легенсы сахарное	117	30	8,0
				<u>702,0</u>
Обед	Суп рыбный с гурбушей 138		250	51,0
	Хлеб пшени	70	31	3,5
	Хлеб ржан	59	31	3,5
	Корейский салатик	100	200	16,0
				<u>74,0</u>
Комплекс льготного питания (с 12 лет и старше)				
Завтрак	Тортельтто мясная с соусом 154,33		60/40	59,0
	Макаронные изделия отварные 145,33		200	33,0
	Компот из сухофруктов в/й 93,2		200	14,0
	Хлеб пшени	73	31	3,5
	Хлеб ржан	44	31	3,5
	Легенсы	117	30	8,0
				<u>118,0</u>
Обед	Суп рыбный с гурбушей 154		300	58
	Хлеб пшени	70	31	3,5
	Хлеб ржан	59	31	3,5
	Корейский салатик	100	200	16,0
				<u>84,0</u>

Зав. производством Шардакова
Медицинский работник Ефим

/В.В. Шпакова
/Е.В. Маркатюк