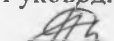



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Тулуна  
«Средняя общеобразовательная школа №25»

**«РАССМОТРЕНО»**  
на заседании ШМО учителей  
физической культуры  
Руководитель ШМО  
 Н.П. Пархоменко

Протокол от « 10 » мая  
2023г. №4

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Заместитель директора по УВР  
 М.И. Хомколова

Протокол от « 15 » мая  
2023 г. №4



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности  
**«Спортивные игры»**

для 1-4 классов

Разработчик (и):  
Ходачинская О.В, учителя физической культуры

Тулун, 2023 г

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>№</b>	<b>Содержание</b>
<b>раздела</b>	
1	Результаты освоения курса внеурочной деятельности
2	Содержание курса внеурочной деятельности
3	Тематическое планирование

## **РАЗДЕЛ I. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Личностными результатами.**

**Обучающийся научится:**

- ✓ активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- ✓ проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- ✓ проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- ✓ оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Обучающийся получит возможность научиться:**

- ✓ компетентности в решении социальных проблем на основе личного выбора, осознанное отношение к собственным поступкам;
- ✓ целостному, социально-ориентированному взгляду на мир в его ограниченном единстве и разнообразии.

**Метапредметными результатами.**

**Обучающийся научится:**

- ✓ характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- ✓ находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- ✓ общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- ✓ организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- ✓ анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- ✓ видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- ✓ оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- ✓ управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- ✓ технически правильно выполнять двигательные действия из выбранного вида спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

**Обучающийся получит возможность научиться:**

- ✓ самостоятельно ставить цели и задачи;
- ✓ адекватно оценивать свои возможности достижения цели определенной сложности в самостоятельной деятельности.

**II. Раздел. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Программа включает четыре основных раздела:

**1 класс** Современные подвижные игры (33 ч.)

*Тема 1* Здоровый образ жизни (1ч)

*Тема 2* Здоровье в порядке- спасибо зарядке! (1ч)

*Тема 3* Личная гигиена (1ч)

*Тема 4* Профилактика травматизма (4ч)

*Тема 5* Нарушение осанки (2ч)

*Тема 6* Современные подвижные игры (24ч)

**2 класс** Старинные подвижные игры (34 ч.)

*Тема 1* Здоровый образ жизни (1ч)

*Тема 2* Здоровье в порядке- спасибо зарядке! (1ч)

*Тема 3* Личная гигиена (1ч)

*Тема 4* Профилактика травматизма (3ч)

*Тема 5* Нарушение осанки (2ч)

*Тема 6* Старинные подвижные игры. Культура и этикет (26ч)

**3 класс** Русские народные игры и забавы (34 ч.)

*Тема 1* Здоровый образ жизни (1ч)

*Тема 2* Здоровье в порядке- спасибо зарядке! (1ч)

*Тема 3* Личная гигиена (1ч)

*Тема 4* Профилактика травматизма (3ч)

*Тема 5* Нарушение осанки (1ч)

*Тема 6* Русские народные игры и забавы (27ч)

**Раздел 4** Русские игровые традиции (34 ч.)

**4 класс**

*Тема 1* Здоровый образ жизни (1ч)

*Тема 2* Здоровье в порядке- спасибо зарядке! (1ч)

*Тема 3* Личная гигиена (1ч)

*Тема 4* Профилактика травматизма (2ч)

*Тема 5* Нарушение осанки (1ч)

*Тема 6* Русские игровые традиции (26ч)

**III.Раздел. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

*1 класс*

## «Спортивные игры»

№	Тема	Кол. часов	Теория	Практические занятия
1	Здоровый образ жизни	1	1	
2	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!	1		1
3	Личная гигиена	1	1	
4	Профилактика травматизма	1	1	
5	Нарушение осанки	1		1
6	Современные подвижные игры: «Мяч по кругу»	1		1
7	«Поймай рыбку»	1		1
8	«Цепи кованы»	1		1
9	Профилактика травматизма	1	1	
10	«Змейка на асфальте»	1		1
11	«Бег с шариком»	1		1
12	«Нас не слышно и не видно»	1		1
13	«Третий лишний»	1		1
14	«Ворота»	1		1
15	«Чужая палочка»	1		1
16	«Белки, шишки и орехи»	1		1
17	Профилактика травматизма	1	1	
18	Нарушение осанки	1		1
19	«След в след»	1		1
20	Эстафета	1		1
21	«Мишень»	1		1
22	«С кочки на кочку»	1		1
23	«Без пары»	1		1
24	«Веревочка»	1		1
25	«Плетень»	1		1

26	Профилактика травматизма	1	1	
27	«Кто больше»	1		1
28	«Успевай, не зевай»	1		1
29	«День и ночь»	1		1
30	«Наперегонки парами»	1		1
31	«Ловушки-перебежки»	1		1
32	«Вызов номеров»	1		1
33	Эстафета	1		1

## 2 класс

### «Спортивные игры»

№	Тема	Кол. часов	Теория	Практические занятия
1	Здоровый образ жизни	1	1	
2	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!	1		1
3	Личная гигиена	1	1	
4	Профилактика травматизма	1	1	
5	Нарушение осанки	1		1
6	<b>Старинные подвижные игры</b> «Двенадцать палочек»	1		1
7	«Катание яиц»	1		1
8	«Чижик»	1		1
9	Профилактика травматизма	1	1	
10	«Пустое место»	1		1
11	«Городки»	1		1
12	«Пятнашки»	1		1
13	«Волки и овцы»	1		1
14	«Намотай ленту»	1		1
15	«Лапта»	1		1
16	«Без соли соль»	1		1
17	«Чет-нечет»	1		1
18	«Серый волк»	1		1

19	«Ловись, рыбка, большая и маленькая»	1		1
20	Профилактика травматизма	1	1	
21	Нарушение осанки	1		1
22	«Платок»	1		1
23	«Кто боится колдуна?»	1		1
24	«Догонялки на санках»	1		1
25	«Лучники»	1		1
26	«Волк»	1		1
27	«Камнепад»	1		1
28	«Шаровки»	1		1
29	«Горелки»	1		1
30	«Штандер»	1		1
31	«Рыбки»	1		1
32	«Бабки»	1		1
33	«Казачьи-разбойники»	1		1
34	Эстафета	1		1

### 3 класс

#### «Спортивные игры»

№	Тема	Кол. часов	Теория	Практические занятия
1	Здоровый образ жизни	1	1	
2	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!	1		1
3	Личная гигиена	1	1	
4	Профилактика травматизма	1	1	
5	Нарушение осанки	1		1
6	<b>Русские народные игры и забавы</b>	1		1

	“Щука”			
7	“Водяной”	1		1
8	“Третий лишний”	1		1
9	“На золотом крыльце сидели...”	1		1
10	“Кандалы”	1		1
11	“Ворота”	1		1
12	“Слон”	1		1
13	“Козел”	1		1
14	«Лягушки и цапля»	1		1
15	«Волк во рву»	1		1
16	«Прыгуны»	1		1
17	«Лошади»	1		1
18	Профилактика травматизма	1		1
19	«Птички и клетка»	1		1
20	«Северный и южный ветер»	1		1
21	«Бой петухов»	1		1
22	«Караси и щука»	1		1
23	«Лиса в курятнике»	1		1



24	«Река и ров»	1		1
25	«Горячая картошка»	1		1
26	«Заяц без логова»	1		1
27	«Подвижная цель»	1		1
28	Профилактика травматизма	1	1	
29	«Бредень»	1		1
30	«Заколдованный замок»	1		1
31	«Али-баба»	1		1
32	«Два Мороза»	1		1
33	"Жар-птица".	1		1
34	"Перетягивание воза".	1		1

#### 4 класс

#### «Спортивные игры»

№	Тема	Кол. часов	Теория	Практические занятия
1	Здоровый образ жизни	1	1	
2	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!	1		1
3	Личная гигиена	1	1	
4	Профилактика травматизма	1	1	
5	Нарушение осанки	1		1
6	Русские игровые традиции в подвижных играх «Зазывалки»	1		1
7	«Жребий»	1		1
8	«Волки во рву»	1		1

9	«Волки и овцы»	1		1
10	«Медведь и вожак»	1		1
11	«Водяной»	1		1
12	«Невод»	1		1
13	«Чехарда»	1		1
14	«Птицелов»	1		1
15	«Жмурки»	1		1
16	Профилактика травматизма	1		1
17	«Дуга»	1		1
18	«Кот и мышь»	1		1
19	«Ляпка»	1		1
20	«Заря»	1		1
21	«Гуси»	1		1
22	«Удар по веревочке»	1		1
23	«Зайки»	1		1
24	«Прыганье со связанными ногами»	1		1
25	«У медведя во бору»	1		1
26	«Гуси»	1		1
27	«Бой петухов»	1		1
28	«Переездной конь»	1		1
29	«Зелёная репка»	1		1
30	«Дударь»	1		1
31	«Капустка»	1		1
32	«Солнышко»	1		1
33	«В круги»	1		1
34	«Медом или сахаром»	1		1